



**Abbott**

# LEBEN MIT VORHOFFLIMMERN

HÄUFIG

GESTELLTE FRAGEN

(FAQS)



## WAS VERSTEHT MAN UNTER VORHOFFLIMMERN?

Vorhofflimmern (VHF) ist die häufigste Art eines gestörten Herzrhythmus (oder Arrhythmie) und tritt bei etwa 33 Millionen Menschen weltweit auf.<sup>1</sup> Unter VHF versteht man einen schnellen und unregelmäßigen Herzschlag, der in den oberen Kammern des Herzens (den Vorhöfen) auftritt. Ein normales Herz schlägt zwischen 60- und 100-mal pro Minute. Beim Auftreten von Vorhofflimmern können die Vorhöfe zwischen 350- und 600-mal pro Minute schlagen, sodass sie eher flimmern als schlagen. Dadurch kann das Herz das Blut nicht mehr effizient durch den Körper pumpen.

## WELCHE SYMPTOME TRETEN BEI VORHOFFLIMMERN AUF?

### TYPISCHE SYMPTOME BEI VORHOFFLIMMERN UMFASSEN:

- Rasendes, hämmerndes Herz
- Unregelmäßiger Puls
- Gefühl der Erschöpfung, Müdigkeit
- Kurzatmigkeit
- Probleme bei normaler körperlicher Belastung und Aktivitäten
- Brustschmerzen oder Druck auf der Brust
- Benommenheit, Schwindel und Ohnmacht

## WAS VERSTEHT MAN UNTER HERZRASEN?

Herzrasen ist ein schnelles Klopfen, Rasen oder Flattern des Herzens.

## IST VORHOFFLIMMERN GENETISCH BEDINGT?

Vorhofflimmern kann gelegentlich genetisch, d. h. durch die Gene vererbt werden und tritt daher in einer bestimmten Familie gehäuft auf.

## IST VORHOFFLIMMERN EIN HINWEIS AUF EINEN HERZINFARKT?

Nein. Ein Herzinfarkt ist ein plötzliches Ereignis, bei dem ein Teil des Herzmuskels nicht mehr arbeitet, da er kein Blut mehr erhält, in der Regel aufgrund einer Verstopfung der Koronararterie. Vorhofflimmern ist in erster Linie ein elektrisches Problem, bei dem das Herz zu schnell schlägt.

## KANN ICH AN VORHOFFLIMMERN STERBEN?

Die meisten Episoden von Vorhofflimmern sind nicht lebensbedrohlich. Vorhofflimmern ist jedoch eine fortschreitende Erkrankung, die sich im Laufe der Zeit verschlimmert. Die größte Gefahr, die mit Vorhofflimmern einhergeht, ist ein erhöhtes Risiko für Herzerkrankungen und Schlaganfälle, die beide in den USA zu den häufigsten Todesursachen zählen.

## WAS WIRD BEIM EKG AUFGEZEICHNET?

Ein EKG zeichnet die elektrische Aktivität des Herzens auf.

## KANN DAS VORHOFFLIMMERN VON SELBST WIEDER VERSCHWINDEN?

Dies kann in manchen Fällen vorkommen. Bei einem Vorgang, der als Spontanremission bezeichnet wird, passt sich das Herz an die jeweilige Ursache des Vorhofflimmerns an und beginnt, normal zu schlagen. Dies kommt jedoch sehr selten vor, und Sie sollten weiterhin unter ärztlicher Aufsicht bleiben.

## KANN VHF GEHEILT WERDEN?

Auch wenn bisher keine Heilung von Vorhofflimmern möglich ist, sind viele Ärzte immer erfolgreicher bei der Behandlung dieser Erkrankung. Da Vorhofflimmern in früheren Stadien einfacher zu behandeln ist, sollten Sie nicht mit der Abklärung der Behandlungsmöglichkeiten warten.

# WELCHE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN GIBT ES?

Ihr Arzt wird gemeinsam mit Ihnen einen Behandlungsplan erstellen. Die verordnete Behandlung hängt vom Schweregrad Ihres Vorhofflimmerns, Ihren Symptomen und Ihrem Lebensstil ab. Die Behandlungsmöglichkeiten können in zwei Kategorien eingeteilt werden: **SUPPRESSIV UND KURATIV**. Suppressiv Therapien dienen der Linderung oder Regulierung von Symptomen; kurative Therapien zielen auf die Beseitigung der Ursache der Erkrankung ab und haben das Potenzial, die Krankheit zu heilen.

## SUPPRESSIVE THERAPIEN

### MEDIKATION BEI HERZRHYTHMUSSTÖRUNGEN

Wenngleich die Einnahme von Medikamenten nicht zur Heilung einer Herzrhythmusstörung führt, kann sie dazu beitragen, eine unregelmäßige Herzfrequenz zu regulieren oder einen normalen Herzrhythmus wiederherzustellen und/oder aufrechtzuerhalten.

### ELEKTRISCHE KARDIOVERSION

Gelegentliche Episoden von Vorhofflimmern können elektrisch durch ein Verfahren namens Kardioversion behandelt werden. Während der Behandlung wird ein elektrischer Impuls an Ihr Herz abgegeben, um das Vorhofflimmern zu stoppen und den normalen Herzrhythmus wiederherzustellen. Der Eingriff wird im Krankenhaus unter Narkose durchgeführt.

### IMPLANTIERTE GERÄTE

Herzschrittmacher (zur Behandlung langsamer oder unregelmäßiger Herzrhythmen) oder implantierbare Kardioverter-Defibrillatoren (ICD, zur Behandlung gefährlich schneller Herzrhythmen) verfügen über besondere Merkmale, die Patienten mit VHF helfen sollen. Wie bei allen Möglichkeiten zur Behandlung von Vorhofflimmern sollte die Therapie mit implantierten Geräten regelmäßig von Ihrem Arzt überwacht werden.

## POTENZIELL KURATIVE THERAPIEN

### KARDIALE ABLATION

Der Arzt verschafft sich über ein Blutgefäß Zugang zum Herzen. Ein Katheter (ein langer, steuerbarer Schlauch) wird in das Gefäß eingeführt und in Ihrem Herzen platziert, wo Diagnosegeräte verwendet werden, um den Bereich des Herzens zu bestimmen, der behandelt werden muss. Der Arzt verwendet den Ablationskatheter, um Energie auf das anvisierte Herzgewebe zu leiten. Dadurch wird der Bereich vom Rest des Herzens isoliert, wodurch er kein Vorhofflimmern mehr verursachen kann.

### WELCHE VORTEILE BIETET DIE KATHETERABLATION?

- Das Verfahren ist minimalinvasiv.
- Es kann die Ursachen der Herzrhythmusstörung dauerhaft beseitigen; viele Patienten benötigen keine weitere Behandlung.
- Bei einigen Patienten kann die Langzeitbehandlung mit gerinnungshemmenden Medikamenten eingestellt werden.
- Die Genesung erfolgt relativ schnell; die meisten Patienten verlassen das Krankenhaus nach ein oder zwei Tagen und nehmen einige Tage nach dem Eingriff ihren normalen Alltag wieder auf.

Wenden Sie sich bei Fragen zu Vorhofflimmern, Symptomen oder den besten Behandlungsmöglichkeiten immer an Ihren Arzt.

AFANSWERS.COM/DE

#### Literaturverweise

1. Morillo, C. A., Banerjee, A., Perel, P., Wood, D., & Jouven, X. (2017). Atrial fibrillation: the current epidemic. *Journal of geriatric cardiology* : JGC, 14(3), 195–203. <https://doi.org/10.11909/j.issn.1671-5411.2017.03.011>

#### Abbott

The Corporate Village, Da Vincilaan 11 Box F1, 1935 Zaventem, Belgien, +32 2 774 68 11  
Cardiovascular.abbott

Kurzübersicht: Vor der Verwendung dieser Implantate lesen Sie bitte die Bedienungsanleitung, in der Sie eine vollständige Liste der Indikationen, Kontraindikationen, Warnhinweise, Vorsichtsmaßnahmen, möglichen unerwünschten Ereignisse und Gebrauchsanweisungen finden.

<sup>™</sup> Kennzeichnet eine Marke der Abbott-Unternehmensgruppe.

‡ Bezeichnet eine Marke eines Drittanbieters, die Eigentum des jeweiligen Inhabers ist.

© 2021 Abbott. Alle Rechte vorbehalten.

MAT-2110739 v1.0 | Produkt nur zum Gebrauch außerhalb der USA zugelassen.

