



# KATHETERABLATION

## WAS SIE BEI DER BEHANDLUNG ERWARTET

Möchten Sie mehr darüber erfahren, wie eine typische Katheterablation aussieht? Wenn Ihr behandelnder Arzt entscheidet, dass die Katheterablation die beste Behandlungsoption für Sie ist, verwenden Sie diesen Leitfaden als Hilfsmittel, um besser zu verstehen, was Sie am Tag des Eingriffs erwartet.

### VOR DER BEHANDLUNG

- Nachdem der behandelnde Arzt entschieden hat, dass die Katheterablation die beste Behandlungsoption für Ihr Vorhofflimmern (VHF) ist, erhalten Sie einen Termin für den Eingriff.
- Sie erhalten eine Liste mit Anweisungen von Ihrem Arzt, z. B. welche Medikamente Sie weiter einnehmen oder absetzen sollen (z. B. Antiarrhythmika), ob Sie vor Ihrem Eingriff nüchtern bleiben sollen und vieles mehr.
- Der behandelnde Arzt kann Sie auch vorher zu einem separaten bildgebenden Verfahren kommen lassen, um die Anatomie des Herzens vor dem Eingriff zu begutachten.
- Am Tag des Eingriffs melden Sie sich im Krankenhaus an und füllen alle erforderlichen Papiere aus.
- Nach der Aufnahme werden Sie in einen Wartebereich gebeten, wo mit einer Blutuntersuchung sichergestellt wird, dass alle Werte in Ordnung sind. Der Anästhesist wird die Anästhesie mit Ihnen besprechen.
- Sobald das EP-Labor bereit ist, werden Sie in den Behandlungsraum gebracht, wo Sie von den Krankenschwestern und dem Laborpersonal begrüßt werden.
- Es werden mehrere Pflaster auf Brust und Rücken angebracht. Damit werden Ihre Vitalwerte durchgehend überwacht, und einige dieser Pflaster werden zur Navigation in Ihrem Herzen verwendet. Dies ist völlig normal und stellt einen reibungslosen Ablauf sicher.
- Rechnen Sie damit, dass viele verschiedene Personen im Warteraum ein- und ausgehen, um bei der Vorbereitung für den Eingriff zu helfen.
- In den meisten Fällen wird Ihnen kurz vor Beginn des Eingriffs eine Sedierung verabreicht.
- Zu diesem Zeitpunkt kann Ihr Arzt ein transösophageales Echokardiogramm (TEE) durchführen, um sicherzustellen, dass Sie keine Blutgerinnsel haben, bevor er mit der Ablation beginnt.

## WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Über einen kleinen Schnitt in der Leiste führt Ihr Arzt ein kleines, dünnes Röhrchen, auch als Schleuse bezeichnet, in das Blutgefäß ein. Ihr Arzt wird dann vorsichtig einen dünnen, flexiblen Katheter in Ihr Blutgefäß einführen (unter Verwendung der Schleuse als Führung), um Zugang zu Ihrem Herzen zu erhalten.
- Nach dem Zugang zu Ihrem Herzen wird Ihr Arzt mit einem Mapping-Katheter ein 3D-Modell Ihres Herzens erstellen und dessen elektrische Aktivität aufzeichnen. Ihr Arzt wird die Signale und Informationen analysieren, um die beste Behandlungsstrategie für Sie zu bestimmen.
- Als Nächstes wird Ihr Arzt einen speziellen Katheter, einen sogenannten Ablationskatheter, verwenden, der Radiofrequenzenergie (RF) in das Herz leitet, um unregelmäßige Signale zu blockieren, die Vorhofflimmern verursachen.
- Ihr Arzt wird diese unregelmäßigen Signale so lange behandeln, bis ein normaler Herzrhythmus wiederhergestellt ist.
- Am Ende des Eingriffs wird Ihr Arzt einige zusätzliche Tests durchführen, um die Wirksamkeit der Behandlung sicherzustellen.
- Ihnen kann ein zusätzliches Gerät implantiert werden, das kontinuierlich den Herzschlag aufzeichnet und die Ergebnisse per Fernübertragung an den behandelnden Arzt sendet, um den Erfolg der Behandlung zu überwachen.
- Haben Sie Geduld mit der Behandlungsdauer. Die Behandlung könnte länger als erwartet dauern oder später als erwartet beginnen.

## NACH DER BEHANDLUNG

- Sie werden zur Regeneration in Ihr Zimmer zurückgebracht. Der behandelnde Arzt wird nach Ihnen sehen und Ihnen konkrete Anweisungen geben.
- Rechnen Sie damit, dass Sie über Nacht zur Überwachung im Krankenhaus bleiben müssen.
- Stellen Sie sicher, dass Sie eine Transportmöglichkeit nach der Behandlung haben, da Sie wahrscheinlich nicht selbst fahren dürfen.
- Nach dem Eingriff kann es für etwa eine Woche zu einer gewissen Einschränkung im Alltag kommen. Befolgen Sie alle Anweisungen Ihres behandelnden Arztes.
- In der Regel bekommen Sie einen Folgetermin innerhalb der kommenden Wochen. Halten Sie alle geplanten Termine nach dem Eingriff ein.

Wenden Sie sich bei Fragen zu Vorhofflimmern, Symptomen oder den besten Behandlungsmöglichkeiten immer an Ihren Arzt.

[AFANSWERS.COM/DE](https://afanswers.com/de)

### Abbott

The Corporate Village, Da Vincilaan 11 Box F1, 1935 Zaventem, Belgien, +32 2 774 68 11  
Cardiovascular.abbott

Kurzübersicht: Vor der Verwendung dieser Implantate lesen Sie bitte die Bedienungsanleitung, in der Sie eine vollständige Liste der Indikationen, Kontraindikationen, Warnhinweise, Vorsichtsmaßnahmen, möglichen unerwünschten Ereignisse und Gebrauchsanweisungen finden.

™ Kennzeichnet eine Marke der Abbott-Unternehmensgruppe.

‡ Bezeichnet eine Marke eines Drittanbieters, die Eigentum des jeweiligen Inhabers ist.

© 2021 Abbott. Alle Rechte vorbehalten.

MAT-2110728 v1.0 | Produkt nur zum Gebrauch außerhalb der USA zugelassen.

