



Abbott

VIVENDO COM FIBRILAÇÃO ATRIAL

DÚVIDAS
FREQUENTES



O QUE É FIBRILAÇÃO ATRIAL?

A Fibrilação Atrial (FA) é o tipo mais comum de arritmia cardíaca, e está presente em aproximadamente 37 milhões de pessoas em todo o mundo. A Fibrilação Atrial é um batimento cardíaco rápido e desorganizado que ocorre nas câmaras superiores do coração (os átrios). Durante a Fibrilação Atrial, os átrios podem bater entre 350 e 600 vezes por minuto, fazendo com que pareçam tremer (fibrilar) em vez de bater regularmente. Como resultado, o coração perde sua capacidade de bombear sangue com eficiência.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA FA?

OS SINTOMAS MAIS COMUNS DA FA SÃO:

- Coração acelerado, palpitante
- Pulso errático
- Sensação de desgaste, fadiga
- Falta de ar
- Dificuldade em realizar exercícios e atividades normais
- Dor ou pressão no peito
- Tontura, vertigem e desmaios

O QUE SÃO PALPITAÇÕES CARDÍACAS?

Palpitações cardíacas são vibrações ou batimentos acelerados do coração.

A FA É GENÉTICA?

A FA pode ocasionalmente ser genética, ou seja, transmitida através dos genes e, portanto, recorrente em uma determinada família.

A FA É O PRIMEIRO PASSO PARA UM ATAQUE CARDÍACO?

Não. Um ataque cardíaco é um evento súbito em que uma parte do músculo cardíaco para de funcionar porque não recebe mais sangue, geralmente devido a um bloqueio na artéria coronária, enquanto a FA é basicamente um problema elétrico ou de ritmo que faz com que o coração bata rápido demais.

POSSO MORRER DE FA?

A maioria dos episódios de FA não apresenta risco de vida, mas a FA é uma doença progressiva e tende a se tornar mais grave ao longo do tempo. O maior perigo da FA é o aumento do risco de doenças cardíacas e AVCs, que são as principais causas de morte nos Estados Unidos.

O QUE REGISTRA UM ECG?

Um ECG registra a atividade elétrica do coração.

A FA PODE DESAPARECER SOZINHA?

Isso acontece ocasionalmente. Em um processo chamado remissão espontânea, o coração se ajusta ao que causou a FA e começa a bater normalmente. Contudo, isso é muito raro, então você deve continuar sendo monitorado por seu médico.

A FA É CURÁVEL?

Embora atualmente não haja cura para a FA, muitos médicos estão obtendo maior sucesso no tratamento dessa doença. Como a FA é mais fácil de tratar em seus estágios iniciais, você não deve esperar para explorar suas opções de tratamento.

QUAIS OPÇÕES DE TRATAMENTO ESTÃO DISPONÍVEIS?

Seu médico trabalhará com você para desenvolver um plano de tratamento. O tratamento prescrito dependerá da gravidade da sua FA, seus sintomas e seu estilo de vida. As opções de tratamento podem ser colocadas em duas categorias: **SUPRESSIVO E CURATIVO**. As terapias supressivas funcionam para suprimir, ou controlar, os sintomas; terapias curativas são projetadas para eliminar a causa da condição e têm o potencial de curar a doença.

TERAPIAS SUPRESSIVAS

MEDICAMENTOS PARA ARRITMIA

Embora os medicamentos não curem uma arritmia, eles podem ajudar a controlar uma frequência cardíaca irregular ou restaurar e/ou manter um ritmo cardíaco normal.

CARDIOVERSÃO ELÉTRICA

Episódios ocasionais de FA podem ser tratados eletricamente com um procedimento chamado cardioversão. Durante o procedimento, um choque elétrico é aplicado ao coração para interromper a FA e restaurar o ritmo cardíaco normal. O procedimento é realizado no hospital sob anestesia.

IMPLANTE DE DISPOSITIVOS

Marcapassos (para tratar ritmos lentos ou irregulares) ou cardioversores desfibriladores implantáveis (CDIs; para tratar ritmos perigosamente rápidos) têm recursos especiais projetados para ajudar pacientes com FA. Tal como acontece com todas as opções de manejo da FA, a terapia baseada em dispositivos deve ser monitorada regularmente pelo médico.

TERAPIAS POTENCIALMENTE CURATIVAS

ABLAÇÃO CARDÍACA

O médico acessará o coração através de um vaso sanguíneo. Um cateter (tubo especial longo e direcionável com fios) entrará no vaso e será colocado em seu coração, onde dispositivos de diagnóstico serão usados para determinar a área do coração que precisa ser tratada. O médico usará um cateter de ablação para aplicar energia ao tecido cardíaco alvo. Isso isolará a área do resto do coração e impedirá que ela inicie a FA.

QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS DO PROCEDIMENTO DE ABLAÇÃO POR CATETER?

- O procedimento é minimamente invasivo.
- Ele pode interromper permanentemente os gatilhos da arritmia cardíaca; muitos pacientes não necessitam de tratamento adicional.
- Alguns pacientes podem ficar livres do uso de medicamentos anticoagulantes de longo prazo.
- A recuperação é relativamente rápida; a maioria dos pacientes deixa o hospital após um ou dois dias e retoma as atividades normais alguns dias após o procedimento.

CORAÇÃOEMFA

Referencias

1. Morillo, C. A., Banerjee, A., Perel, P., Wood, D., & Jouven, X. (2017). Atrial fibrillation: the current epidemic. *Journal of geriatric cardiology* : JGC, 14(3), 195–203. <https://doi.org/10.11909/j.issn.1671-5411.2017.03.011>
2. High Blood Pressure, AFib and Your Risk of Stroke. (n.d.). Retrieved from <https://www.heart.org/en/health-topics/atrial-fibrillation/why-atrial-fibrillation-af-or-afib-matters/high-blood-pressure-afib-and-your-risk-of-stroke>.
3. Chugh, S. S., Havmoeller, R., Narayanan, K., Singh, D., Rienstra, M., Benjamin, E. J., ... Murray, C. J. (2014). Worldwide Epidemiology of Atrial Fibrillation. *Circulation*, 129(8), 837–847. doi: 10.1161/circulationaha.113.005119
4. Lippi G, Sanchis-Gomar F, Cervellin G. Global epidemiology of atrial fibrillation: An increasing epidemic and public health challenge. *Int J Stroke*. 2021 Feb;16(2):217-221
5. Goodacre, Steve, and Richard Irons. "ABC of clinical electrocardiography: Atrial arrhythmias." *BMJ (Clinical research ed.)* vol. 324,7337 (2002): 594-7.
6. What are the Symptoms of Atrial Fibrillation (AFib or AF)? <https://www.heart.org/en/health-topics/atrial-fibrillation/what-are-the-symptoms-of-atrial-fibrillation-afib-or-af> (acesso em março/2022)
7. Why Atrial fibrillation matters. <https://www.heart.org/en/health-topics/atrial-fibrillation/why-atrial-fibrillation-af-or-afib-matters> (acesso em março/2022)
8. Atrial Fibrillation. [https://www.stroke.org.uk/what-is-stroke/are-you-at-risk-of-stroke/atrial-fibrillation#:~:text=Atrial%20fibrillation%20\(AF\)%20is%20a,of%20stroke%20by%20five%20times](https://www.stroke.org.uk/what-is-stroke/are-you-at-risk-of-stroke/atrial-fibrillation#:~:text=Atrial%20fibrillation%20(AF)%20is%20a,of%20stroke%20by%20five%20times). (acesso em março/2022)
9. Diagnosis and treatment of atrial fibrillation. <https://www.heartfoundation.org.nz/your-heart/hearthelp/atrial-fibrillation/diagnosis-treatment> (acesso em março/2022)
10. Atrial Fibrillation – ablation. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/atrial-fibrillation-ablation/about/pac-20384969#:~:text=Possible%20atrial%20fibrillation%20ablation%20risks,Heart%20valve%20damage> (acesso em março/2022).

St. Jude Medical Brasil Ltda.

Rua Itapeva, 538 – 5º ao 8 andares – Bela Vista – São Paulo – SP – 01332-000 – Brasil

SAC: (11) 5080-5454

Foto(s) em arquivo na Abbott.

© 2022 Abbott. Todos os direitos reservados.

MAT-2200260 v2.0 | As informações aqui contidas são para uso SOMENTE no Brasil.

As informações fornecidas não se destinam a diagnósticos ou tratamentos médicos, nem a substituírem o aconselhamento médico profissional. Consulte um médico ou profissional de saúde qualificado para receber um direcionamento médico adequado.

